

HOME > ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ > Living

Living

Κύκλωπες και Τιτάνες παίζουν ice hockey στο Αιγάλεω

Μια καλά οργανωμένη ερασιτεχνική λίγκα κάνει γρήγορες τρίπλες, πέφτει με δύναμη στον πάγο, σηκώνεται και συνεχίζει. Κάποιοι έχουν βρει έναν διαφορετικό τρόπο να χαλαρώνουν μετά τη δουλειά και ο αγώνας που παρακολουθήσαμε είναι από τα πιο κουλ πράγματα που είδαμε τελευταία.



Μίνα Καλογερά

15.3.2024 | 07:39



Από αριστερά: Τιτάνες, Μινώταυροι, ο τερματοφύλακας Σπύρος Πλούτσος, Κένταυροι και Κύκλωπες. Φωτ.: Πάρις Ταβιτιάν/LIFO



Κυκλώπων που σχεδίασε ο **Ιάσωνας Παχός** των **Mohca**, των **Κενταύρων** που σχεδίασε ο **Ηλίας Καφούρος**, των **Τιτάνων** που σχεδίασε ο **Ανδρέας Κιντονής** από το **Knife Party Tattoo** και των **Μινώταυρων** του **Βαγγέλη Μακρή** από το **Paradise Tattoo**. Βλέποντας όλα αυτά, αποφασίσαμε να δούμε ένα παιχνίδι και να μιλήσουμε με τους παίκτες των ομάδων, να συζητήσουμε πώς βιώνουν αυτό το τόσο έντονο και σπάνιο για τα ελληνικά δεδομένα σπορ.

Ο **Δημήτρης Καλύβας** διετέλεσε για χρόνια αρχηγός της Εθνικής, τώρα πια παίζει με τη φανέλα των Τιτάνων. Μου εξηγεί: «Είμαστε πολύ υπερήφανοι γι' αυτό που έχουμε καταφέρει. Εγώ επέστρεψα στην Αθήνα από τον Καναδά τον Αύγουστο και είπα ότι μετά από τόσα χρόνια πρέπει να οργανωθούμε. Μίλησα με τον Ιάσωνα, που είναι ο αρχηγός των Κυκλώπων, κι έτσι δομήσαμε αυτή την ερασιτεχνική λίγκα. Αρχικά συμφωνήσαμε στο τι θέλουμε να κάνουμε, έπειτα καλέσαμε όλους όσους παίζουν χόκεϊ στην Ελλάδα. Τους χωρίσαμε ανά επίπεδο και μετά τους μοιράσαμε εξίσου, ώστε καμία ομάδα να μην αδικηθεί. Το καλό με αυτό το σύστημα, εκτός από το ότι δημιουργεί ισορροπία, είναι ότι εμποδίζει τις κλίκες».

Γενικά, υπάρχουν και οι ομάδες που υπάγονται στην **Ελληνική Ομοσπονδία Χιονοδρομικών Αθλημάτων (ΕΟΧΑ)**, αλλά δεν διοργανώνουν κάτι επίσημο, οπότε έκαναν το δικό τους ερασιτεχνικό πρωτάθλημα το οποίο πραγματοποιείται στο **Ice 'n' Skate**, το μόνο μόνιμο παγοδρόμιο στην Ελλάδα, που δεν φτάνει ούτε κατά το ήμισυ τις διαστάσεις ενός κανονικού παγοδρόμιου. και έφτιαξαν μια rebel/recreational league για να παίζουν μεταξύ τους. Το κλίμα είναι φιλικό, μπορείς να δεις πάνω στα πατίνια άτομα από 16 μέχρι 56 ετών να παίζουν πάρα πολύ γρήγορα· πέφτουν με δύναμη στον πάγο, σηκώνονται και συνεχίζουν, έχουν φοβερή ευελιξία, κάνουν γρήγορες τρίπλες, ο ήχος του πακ, του καουτσουκένιου δίσκου, ακούγεται δυνατός.

***Το χαρακτηρίζουν πολλοί ως
βίαιο άθλημα, αλλά δεν είναι.
Απλώς η αδρεναλίνη σου είναι
στα ύψη, υπάρχει ευγενής
άμιλλα και νιώθεις έντονα***

Ο **Γιώργος Βουργανάς** μου εξηγεί: «Στα δέκα μου φύγαμε οικογενειακώς από τον Καναδά. Όταν μου ανακοινώθηκε ότι θα επιστρέψουμε στην Ελλάδα δεν με ένοιαξε τίποτα, το μόνο που ρώτησα ήταν αν εκεί έχει παγοδρόμιο. Όταν ήρθα εδώ, σταμάτησα. Ξεκίνησα πάλι όταν έφερα τα παιδιά μου πια για πατινάζ και είδα τους παίκτες να φεύγουν με τις ειδικές τσάντες τους. Τρελάθηκα, από τα 40 μου μέχρι τώρα παίζω χόκεϊ ανελλιπώς».



📷 Η αίσθηση στον πάγο είναι μοναδική, το flow σε τέτοια επιφάνεια έχει μοναδική αίσθηση. Φωτ.: Πάρις Ταβιτιάν/LIFO





Φωτ.: Πάρις Ταβιτιάν/LIFO



Όλοι έχουν μια ιστορία να μοιραστούν για το πώς ξεκίνησαν, ίσως όμως η πιο ιδιαίτερη είναι αυτή του Ιάσονα: «Πρώτη φορά που ήρθα σε επαφή με το χόκεϊ ήταν κάπου στο 1998, όταν είδα στην τηλεόραση το "Mighty Ducks", ήμουν περίπου δεκατριών χρονών. Επειδή έκανα και ρόλερ με τους φίλους μου, οργανωνόμασταν: οριοθετούσαμε μια περιοχή στο προαύλιο του σχολείου, παίρναμε οτιδήποτε μπορεί να χρησίμευε ως μπαστούνι και για πακ επιλέγαμε κάποιο τυχαίο αντικείμενο. Ήταν τόσο μεγάλο το κόλλημά μου που ζήτησα από τη μαμά μου να με πάει σε παγοδρόμιο, με πήγε και εκεί είδα την αφίσα της. Της ζήτησα να με γράψει, αλλά εκείνη δεν με άκουσε. Πέρασε ο καιρός και μια μέρα χτυπάει το κουδούνι στο άσχετο, και όπως ανοίγω την πόρτα, βλέπω να μπαίνει στο σπίτι μου ένα παιδί περίπου στην ηλικία μου, ντυμένο με τον εξοπλισμό του χόκεϊ – είχε ήρθε να κάνει επίδειξη.

Οι περισσότεροι που παίζουν έχουν κάποια σύνδεση με το εξωτερικό, ωστόσο υπάρχουν και οι κάποιοι που το έμαθαν εντελώς τυχαία. Για παράδειγμα, ο **Κωνσταντίνος Κουφόπουλος**, που ανήκει στους Κενταύρους, είναι 20 χρονών και ξεκίνησε στα οκτώ, κάνοντας πατινάζ. «Το χόκεϊ μου άρεσε αρχικά γιατί είναι μοναδικό. Παίζεται στον πάγο και είναι ομαδικό, έχουμε γίνει πολύ ωραία η παρέα, κολλήσαμε όλοι. Τώρα πια πουσάρουμε ο ένας τον άλλον. Είναι απίστευτη φάση, είναι αγάπη, μπορεί και εμμονή. Το χόκεϊ έχει απίστευτη αδρεναλίνη, το λατρεύω, είναι τρομερά γρήγορο άθλημα. Έχει τζαρτζαρίσματα, έχω χτυπήσει αρκετές φορές, έχω σπάσει χέρια και πόδια, αλλά δεν πτοούμαι – λόγω του ότι πιέζω πολύ τον εαυτό μου, κάνω πολλούς εμετούς. Το χαρακτηρίζουν πολλοί ως βίαιο άθλημα, αλλά δεν είναι. Απλώς η αδρεναλίνη σου είναι στα ύψη, υπάρχει ευγενής άμιλλα και νιώθεις έντονα πράγματα. Είναι ένα άθλημα που σε εξελίσσει. Το μόνο που χρειάζεται κανείς για να ασχοληθεί είναι υπομονή, επιμονή, πειθαρχία, αγάπη, αγάπη και αγάπη».



Φωτ.: Πάρις Ταβιτιάν/LIFO



Εκεί κοντά είναι και ο αδελφός του Κωνσταντίνου: «Είμαι ο **Γιώργος Κουφόπουλος** και είμαι 16 χρονών. Ανήκω στους Κύκλωπες και είμαι πολύ χαρούμενος όταν παίζω εδώ, μαζί με τους συμπαίκτες μου. Είναι σπάνιο άθλημα το χόκεϊ γιατί είναι τρόπος ζωής, μου δίνει πολλή χαρά και αυτοπεποίθηση. Έχει γίνει συνήθεια με τα χρόνια, έχω φίλους με τους οποίους παίζω και έχουμε κοινά ενδιαφέροντα, γνωρίζω νέους ανθρώπους που είτε έρχονται από το εξωτερικό εδώ για να παίξουν μαζί μας είτε τους επισκεπτόμαστε εμείς. Το χόκεϊ μου δίνει πολλά. Σκέψου ότι εγώ παίζω από τα πέντε μου. Όταν ήμουν μικρός η στολή μου έσπαγε τα νεύρα γιατί δεν

είναι τέλεια η χρονιά . Έχει ξεκινήσει η λίγκα, κάνουμε πολλές και δύσκολες προπονήσεις παράλληλα, θα πάμε και στο εξωτερικό, υπάρχει μέλλον».

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΑ



ΘΕΜΑΤΑ

**Άρπαλος: Σε
έναν αγώνα της
πιο
συμπεριληπτικής
ομάδας
ποδοσφαίρου της
Ελλάδας**

30.11.23

Όπως μου λένε τα παιδιά, η αίσθηση στον πάγο είναι μοναδική, το flow σε τέτοια επιφάνεια έχει μοναδική αίσθηση. Είναι τέτοιες οι ταχύτητες, που για να παίξεις και να σταθείς στο παγοδρόμιο πρέπει να έχεις τρομερή αντοχή και δύναμη. Μαθαίνεις να συνεννοείσαι και να επικοινωνείς πολύ γρήγορα και να παίρνεις αποφάσεις εξίσου γρήγορα.

Ο Άλεξ, που παίζει στους Μινώταυρους, μου λέει πως στη δουλειά του έχει πολύ άγχος και το χόκεϊ τον βοηθά να ξεδίνει, όποτε δεν το άγχος χτυπάει κόκκινο· κοιτάζει κανένα βίντεο από τους αγώνες του, αποσυμπιέζεται και συνεχίζει. Στα

αποδυτήρια, την ώρα που ετοιμάζονται τα παιδιά, παίζει από ένα φορητό ηχείο το «Mercy Me» από τους Alkaline Trio και το «Savior» από τους Rise Against.



📷 Είναι τέτοιες οι ταχύτητες, που για να παίξεις και να σταθείς στο παγοδρόμιο πρέπει να έχεις τρομερή αντοχή και δύναμη. Φωτ.: Πάρις Ταβιπάν/LIFO





📷 Μαθαίνεις να συνεννοείσαι και να επικοινωνείς πολύ γρήγορα και να παίρνεις αποφάσεις εξίσου γρήγορα. Φωτ.: Πάρις Ταβιτιάν/LIFO



«Είναι πολύ ωραίο που μετά από πολλά χρόνια δημιουργήσαμε ένα τέτοιο πρωτάθλημα μεταξύ μας. Είναι αξιοσημείωτο το ότι έγινε με ιδιωτική πρωτοβουλία», λέει ο **Θέμης Λαμπρίδης** που παίζει στους Κύκλωπες. Τώρα που ετοιμάζονται για τον αγώνα λέει πως τα συναισθήματα είναι έντονα και ανυπομονούν να παίξουν. «Για μένα, που κοντεύω τα 40, αυτό που ζω εδώ είναι η παιδική μου ηλικία, γίνομαι παιδί για δύο ώρες κάθε εβδομάδα. Όταν λέμε ότι παίζουμε χόκεϊ όλοι ρωτάνε, “στην Ελλάδα παίζει τέτοιο πράγμα;”. Είναι σημαντικό το ότι αυτήν τη στιγμή το άθλημα περνάει μια δεύτερη άνθηση, γιατί υπάρχουν πολλά παιδιά που θέλουν να παίξουν».

Στον αγώνα που παρακολουθήσαμε αγωνίστηκαν οι Κένταυροι
ενάντια στους Κύκλωπες. Το σκορ έληξε 9-1 υπέρ των Κενταύρων.

πόσο γρήγορα αλλάζουν πάσες.

Στο παγοδρόμιο όπου βρισκόμαστε υπάρχουν πράγματα που μπορείς να δανειστείς για τις πρώτες σου επαφές με το σπορ, ώστε να δοκιμάσεις και, αν θελήσεις, να επενδύσεις σε μια στολή. Η πιο ακριβή είναι αυτή του τερματοφύλακα, έχει περισσότερα προστατευτικά, διαφορετικά παγοπέδιλα – γενικά, η θέση στο τέρμα απαιτεί ιδιαίτερες δεξιότητες. Πρέπει να είσαι πολύ καλός στο πατινάζ, να διαβάζεις τις φάσεις, να ξέρεις να ελίσσεσαι και να μην αφαιρείσαι ποτέ.

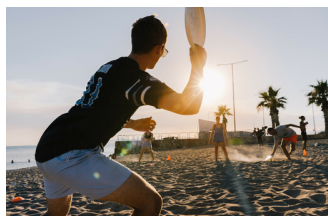
Εκτός του πλαισίου του πρωταθλήματος για το οποίο συζητάμε, υπάρχει μια παράδοση. Προτού κλείσει το παγοδρόμιο για τη σεζόν, κάπου στα τέλη Μαΐου, έχουν ένα three on three τουρνουά όπου έρχονται και Σουηδοί, Καναδοί, Αμερικανοί, και είναι μονοήμερο. Στο τέλος το όνομα του νικητή γράφεται σε ένα φτυάρι.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους επόμενους αγώνες στον λογαριασμό Instagram [@greeceicehockey](#)

Το άρθρο δημοσιεύθηκε στην έντυπη LiFO.

[Το νέο τεύχος της LiFO δωρεάν στην πόρτα σας με ένα κλικ.](#)

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΑ



LIVING

Ιπτάμενοι δίσκοι στην αθηναϊκή ριβιέρα

30.07.23

Living

Tags

ICE HOCKEY

ΧΟΚΕΪ ΕΠΙ ΠΑΓΟΥ

ΧΟΚΕΪ

ΜΟΗΧΑ



ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΤΟ NEWSLETTER ΜΑΣ

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ

30.11.2023

Αθλητισμός / Άμπαλος: Σε έναν αγώνα της πιο συμπεριληπτικής ομάδας ποδοσφαίρου της Ελλάδας

Η αλληλεγγύη, η ομαδικότητα, η φιλία και η αγάπη για τη συμπαίκτρια και το ποδόσφαιρο κάνουν μια ερασιτεχνική γυναικεία ομάδα παράδειγμα για όλους.

M. HULOT

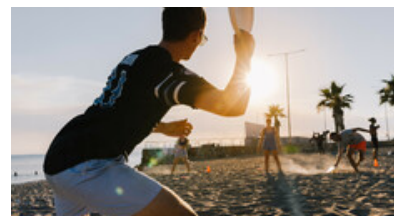


30.7.2023

Living / Ιπτάμενοι δίσκοι στην αθηναϊκή ριβιέρα

Οι Flying Moussakats παίζουν φρίσμπι στην καυτή αθηναϊκή άμμο.

ΝΙΚΟΛΑΣ ΜΠΙΛΑΛΗΣ



7.11.2023

Radio Lifo / «Ο Έλληνας δεν μπορεί να χωνέψει ότι μια γυναίκα παίζει ποδόσφαιρο»

Ανισότητα, σεξισμός, διακρίσεις. Ποια είναι στα αλήθεια η θέση της γυναίκας στον χώρο του ποδοσφαίρου; Η επιθετικός του Παναθηναϊκού, Ιωάννα Χαμαλίδου-Κουγιουμτζίδου, γνωρίζει από πρώτο χέρι τα καλά και τα άσχημα του αθλήματος και τα εξηγεί μέσα από το δικό της βίωμα στον Νικόλα Μπιλάλη.

ΝΙΚΟΛΑΣ ΜΠΙΛΑΛΗΣ



8.11.2023

Διεθνή / Γιατί οι non binary νέοι αποφεύγουν να συμμετέχουν πλέον σε αθλητικές ομάδες

Μελέτη εξηγεί

LiFO NEWSROOM



18.9.2023

Αθλητισμός / Άλεξ Ταμπάκης: «Το ποδόσφαιρο έχει ανέβει πολύ στην Αμερική»

Ο πρώτος Έλληνας που αγωνίστηκε στο MLS αφηγείται στη LiFO την πορεία του από τα γκολπόςτ της Παιανίας μέχρι τα γήπεδα της Αμερικής και το πρωτάθλημα του Μέσι.

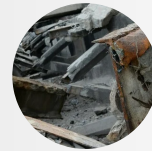
ΝΙΚΟΛΑΣ ΜΠΙΛΑΛΗΣ





1 [ΔΙΕΘΝΗ](#)
Αεροπορικά ταξίδια: Πότε εφαρμόζεται πλήρως το νέο σύστημα εισόδου στη ζώνη Σένγκεν

2 [ΕΛΛΑΔΑ](#)
Νέος Κόσμος: Κατέρρευσε μπαλκόνι επάνω σε αυτοκίνητα



3 [ΔΙΕΘΝΗ](#)
Ελβετία: Μήνυση κατά του Charlie Hebdo για σκίτσο με θέμα την τραγωδία του Crans-Montana



4 [ΔΙΕΘΝΗ](#)
Η πρώτη Barbie με αυτισμό έρχεται από τη Mattel



5 [ΔΙΕΘΝΗ](#)
Θεσμικός σεισμός στις ΗΠΑ: Ποινική έρευνα για τον πρόεδρο της Fed εν μέσω σύγκρουσης με τον Τραμπ

[ΔΙΕΘΝΗ](#)



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΑ

9.1.2026

Living / Οι άνθρωποι που παντρεύτηκαν το αγαπημένο τους chatbot

Σε μια εποχή που κυριαρχούν το *swiping*, το *ghosting* και οι περιστασιακές σχέσεις, όλο και περισσότεροι καταλήγουν με έναν πάντα διαθέσιμο, ενθαρρυντικό και πρόθυμο σεξουαλικά σύντροφο.

THE LiFO TEAM



5.1.2026

Living / Ένα βράδυ στον Πειραιά με σπαθιά και βυζαντινές πανοπλίες

Παρακολουθήσαμε μια προπόνηση των «Λεόντων», μιας ακαδημίας ιστορικών ευρωπαϊκών πολεμικών τεχνών, και ανακαλύψαμε τα μυστικά ενός αθλήματος που ισορροπεί μεταξύ Ιστορίας και σωματικής άσκησης.

ΝΙΚΟΛΑΣ ΜΠΙΛΛΗΣ



5.1.2026

Living / Το 2025 μάθαμε ότι οι καλές φίλες είναι τα καλύτερα boyfriends

Ποιοι μπορούν να γίνουν οι πιο σταθεροί «σύντροφοι» και τι μας μαθαίνουν για την αγάπη, χωρίς να είναι απαραίτητα ερωτικής φύσης.

ΜΙΝΑ ΚΑΛΟΓΕΡΑ

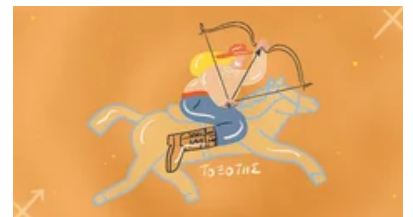


1.1.2026

Living / Οι αστρολογικές προβλέψεις για το 2026

«Αν υπάρχει κάτι που δεν ικανοποιεί τις προσδοκίες σας, δεν αποκλείεται να δώσετε ένα τέλος και να αναζητήσετε κάτι καλύτερο»

ΜΑΡΙΒΙΚΥ ΚΑΛΛΕΡΓΗ



31.12.2025

Living / Τι μας έκανε shopaholics το 2025;

Γυάλινα καλαμάκια ύπνου και κουβέρτες σάουνας. Μια λίστα προϊόντων που δεν ξεχώρισαν για την καινοτομία τους, αλλά για το πώς μας έκαναν να αισθανθούμε.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΜΙΝΑ ΚΑΛΟΓΕΡΑ





• ΕΙΔΗΣΕΙΣ • CULTURE • ΑΠΟΦΕΙΣ ΤΡΟΠΟΣ • PODCASTS • Plus

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΖΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗ

ΜΟΔΑ & ΣΤΥΛ | ΓΕΥΣΗ | ΥΓΕΙΑ & ΣΩΜΑ | ΤΑΞΙΔΙΑ | ΣΥΝΤΑΓΕΣ | LIVING | URBAN | ΑΓΟΡΑ

προχωρά ένα βήμα παραπέρα με την βοήθεια της τεχνητής νοημοσύνης.

THE LIFO TEAM



19.12.2025

Living / Εσείς θα κλωνοποιούσατε το κατοικίδιό σας;

Από την Μπάρμπρα Στρείζαντ μέχρι τον Πρόεδρο της Αργεντινής και τον αστέρα του αμερικανικού ποδοσφαίρου Τομ Μπρέντι, Όλο και περισσότεροι πληρώνουν πολλές χιλιάδες για να κλωνοποιήσουν τα αγαπημένα τους κατοικίδια.

THE LIFO TEAM



10.12.2025

Living / Δεν είναι τα γαριφαλάκια που ήξερες από τη μαμά σου

Εξωτικά, αγκαθωτά, παράξενα, ρομαντικά, πολύχρωμα: Αυτά είναι τα νέα λουλούδια που βρίσκουμε τώρα στα ανθοπωλεία.

MINA ΚΑΛΟΓΕΡΑ



5.11.2025

Living / Η Αναστασία λατρεύει τον Μιμίκο. Αντέχει ακόμα και τα «κικιρίκου» του

Ο Μιμίκος είναι ένας sassy κόκορας έξι μηνών που έχει κλέψει την καρδιά της Αναστασίας, ένα ζώο συντροφιάς που μπορεί να την τρελαίνει στα «κικιρίκου» όλη μέρα, αλλά τη βοήθησε να δει τη ζωή της αλλιώς, και να την αλλάξει.

MINA ΚΑΛΟΓΕΡΑ



29.10.2025

Living / Είχες και στο χωριό σου Halloween;

Μάλλον όχι, τώρα όμως έχεις. Άρπαξε την ευκαιρία για να βγεις, να γιορτάσεις, να τρομάξεις και να σκάψεις (κολοκύθες). Από streetfood και γλυκά μέχρι DJ sets, horror escape rooms και workshops, το φετινό Halloween έχει τα πάντα.

MINA ΚΑΛΟΓΕΡΑ



21.10.2025

Η αγορά πολυτελείας / Άμα έχει κι η γειτόνισσα Hermès, μη σώσω και τα ξαναγοράσω

Γιατί οι υπερπλούσιοι παύουν ολοένα να αγοράζουν είδη πολυτελείας

THE LIFO TEAM



Αν η λέξη «αιμορροΐδες» σας αγχώνει, τότε αλλάξτε συνήθειες.

THE LIFO TEAM



2.10.2025

Living / Ο καφές είναι καλύτερος όταν έχει τα σωστά αξεσουάρ. Αυτά εδώ είναι τα καλύτερα.

Ιταλικές μηχανές καφέ, κούπες, *gadgets* για όσους θέλουν να πάνε τη μανία τους με τον καφέ ένα βήμα πιο πέρα.

ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ



1.10.2025

Living / Μήπως έχεις (κι εσύ) εθιστεί στο shopping;

Στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μπορεί να είναι δύσκολο να αντισταθείς στην παρόρμηση να ξοδέψεις χρήματα.

THE LIFO TEAM



30.9.2025

Living / Αν δουλέψω περισσότερο, θα μ' αγαπήσεις τελικά;

Η αυταπάτη της εργασιομανίας: Όταν αναζητάμε την αγάπη μέσω της υπερκόπωσης.

THE LIFO TEAM



27.9.2025

Living / 19 απλοί τρόποι να βάλεις την καθημερινότητά σου σε τάξη αυτό το φθινόπωρο

Ψάξαμε, ρωτήσαμε και εφαρμόσαμε. Αυτά τα 19 tips θα σε βοηθήσουν να οργανώσεις το σπίτι και τη ζωή σου πολύ εύκολα.

TATIANA TZINIΩΛΗ



18.9.2025

Living / Είσαι πρωτοετής; Ένας πλήρης οδηγός για να κάνεις την Αθήνα δική σου

Apps, κόλπα και διευθύνσεις για να ξεκινήσεις τη φοιτητική σου ζωή με λιγότερο άγχος και περισσότερο χρώμα.

MINA ΚΑΛΟΓΕΡΑ





• ΕΙΔΗΣΕΙΣ • CULTURE • ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΡΟΠΟΣ • PODCASTS • Plus

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΖΩΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΔΗΓΟΣ

ΜΟΔΑ & ΣΤΥΛ | ΓΕΥΣΗ | ΥΓΕΙΑ & ΣΩΜΑ | ΤΑΞΙΔΙΑ | ΣΥΝΤΑΓΕΣ | LIVING | URBAN | ΑΓΟΡΑ

Την επίσημη πρώτη της 24ης λειτουργίας του μετρό μπήκαμε στο κέντρο διαχείρισης και μιλήσαμε με τους υπαλλήλους, αλλά κάναμε και μια βόλτα στους σταθμούς, πιάνοντας κουβέντα με τους επιβάτες.

ΑΚΗΣ ΚΑΤΣΟΥΔΑΣ



12.9.2025

Living / Η «καημένη Τζεν» έχει καινούργια σχέση

Όσοι και όσες φθονούν την επιτυχία και τη φήμη της 56χρονης σταρ, πάντα αντλούσαν κάποια εγωιστική χαρά από την ταραγμένη και «τραγική» ερωτική της ζωή.

THE LIFO TEAM



11.9.2025

Living / Κι αν το σκυλί μου δεν με θέλει διαρκώς από πάνω του;

Τα ζώα μπορεί να λαχταρούν την ιδιωτικότητα περισσότερο απ' όσο νομίζουμε.

THE LIFO TEAM



μικροπράγματα | **ampa** | **gL** | CITY GUIDE | **taverna** | **LIFO Shop**

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ NEWSLETTER ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΕΤΑΙΡΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΟΡΟΙ ΧΡΗΣΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ & ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟΡΡΗΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗΣ COOKIES ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ COOKIES

© 2026 ΔΥΟΔΕΚΑ Α.Ε.